

УМЕНИЯ, КОИТО ДЕТЕТО ТРЯБВА ДА ПРИТЕЖАВА, ПРЕДИ ПОСТЪПВАНЕ В ДЕТСКАТА ГРАДИНА

Когато дойде време детето да постъпи в детска градина, обикновено родителите се тревожат дали то ще плаче, дали е подходящо облечено, ще се храни ли, добре ли ще му е с новите другарчета и куп други въпроси, предимно свързани с физичното състояние на детето. По-важно в случая е детето да бъде подготвено психически за предстоящите промени и да има умения, които ще му помогнат по-бързо да се адаптира в новата среда.





1. Умение за уседналост и постоянство!

Деца обичат да тичат, скачат и веселят, но в детската градина от тях се изисква да могат да седят и на едно място (примерно в продължение на 10 – 15 минути в първа група), когато се провеждат обучителните ситуации.

Как да приучим детето на уседналост:

- Куклен театър вкъщи – разказваме истории с любимите играчки;
- детските спектакли – представлението обикновено трае около 30 мин. Отначало на детето ще му е трудно, но постепенно ще свикне.

2. Способност да възприема информация чрез слуха си



За да има имаме резултати при обучението в детската градина, детето трябва да се научи да слуша. До известна степен посещенията на куклен театър и домашните сценки ще подпомогнат развитието на това умение, но не трябва да забравяме, че в такива ситуации децата в по-голямата си част възприемат случващото се визуално.

За да се научи едно дете да слуша, полезно е всеки ден да му се четат приказки. Това ще подпомогне и натрупването на активен и пасивен речник.

Можете да се опитате да го направите като ритуал преди заспиване /на обяд и вечер/.

Игрите и заниманията в детската градина изискват от детето да запаметява и възпроизвежда прости действия в определена последователност. Ако се научи да следва инструкциите, то може спокойно да взема участие в образователните игри и да се справя с поставените задачи.

За да го развиете това умение е добре да му задавате последователност от действия.

Например: след хранене – „Избърши си устата; Отсервирай чиниите; Измий си ръцете“.

Сложно е детето да запомни информацията, ако не успее, повторете и го помолете да го направи отначало.



4. Да се научи да се справя със закопчалки и копчета

Преди да пуснете детето си на градина, трябва да сте сигурни, че поне малко да може да се самообслужва. В задълженията на възпитателите влиза оказване на помощ на децата, когато трябва да се обличат или обуват, но по-добре да научите детето само да вдига панталоните си след използване на тоалетната, да закопчава копчета и да вдига ципа. Ако, все пак, детето не успява да се справя само, погрижете се дрехите да са съобразени с неговите възможности. Когато сте вкъщи, можете да играете със стари дрехи и обувки и така то да се научи да откопчава и закопчава, да вдига цип, да връзва обувки.



5. Умение за обуване

Връзването на връзки е една от най-трудните задачи. Обикновено децата се научават на това умение едва на пет години и до тази възраст по-добре да им осигурите обувки с велкро, с които лесно ще се справят.

Още една нелека задача за детето – да разпознае коя обувка да обуе на десния крак, а коя – на левия. За да запомнят децата как правилно да се обуват, кажете им, че върховете на обувките трябва да гледат един към друг (да бъдат приятели) и това е правилното. Ако те са обърнати навън, като че ли са се скарали – това е грешно.



6. Умение да споделят и обменят играчки

Голяма част от родителите се опитват да научат детето да споделя още от съвсем малко. До една година нещата се получават, но при навършване на две години, когато децата осъзнаят личната принадлежност, те започват по-трудно да разменят играчки.

Понякога ще ви се струва, че опитите да научите детето си да споделя или разменя с другите, не води до желания резултат, но не се отказвайте. С течение на времето децата развиват това умение.

Насърчавайте детето си да разменя играчки с други деца, обръщайки внимание на това, че давайки своя играчка, то ще получи друга в замяна. Научете го, че след това трябва да се върне играчката на притежателя ѝ и да вземе своята обратно.

Без умение да споделя и разменя на вещи и играчки в детската градина, много трудно ще се справи.



7. Придобиване на добри маниери

Детето трябва да знае елементарни те правила на добрия тон и поведение.

- Да изчаква реда си;
- Да казва „Благодаря“, „Моля“, „Ако обичате“ в подходящите ситуации;
- Да проявява приятелство и добро отношение към околните.

Ако детето Ви е развило тези умения, ще е много по-лесно да се адаптира в новата среда и по-бързо и лесно ще усвоява нови знания и умения.

НА ДОБЪР ЧАС!

